第16回
全国
高校生食育王
選手権大会

過去問題集

例題【1】

戦前の日本の農芸化学者で、米ぬか中に脚気を予防する新規成分（後のビタミンB1）が存在することを示した世界最初の論文を発表した人物は誰でしょう、次のうちから一つ選んでください。

1. 高木兼寛
2. 佐伯矩
3. 鈴木梅太郎
4. 森鷗外

例題【2】

たんぱく質は約20種類のアミノ酸からできており、このうち体内で他のアミノ酸から変化してつくることのできない９種類のアミノ酸を必須アミノ酸というが、次のうちから必須アミノ酸でないものを１つ選んでください。

1. チロシン
2. イソロイシン
3. メチオニン
4. ヒスチジン

例題【3】

アレルギー物質を含む食品について、特定原材料（必ず表示される7品目）に準ずるものとしてできるだけ表示することが推奨されている原材料で、2019年に新たに追加されたものは次のうちどれか？

1. ごま
2. えび
3. アーモンド
4. 小麦

例題【4】

以下の食材とその食材に豊富に含まれるうまみ成分の組み合わせのうち、正しいものを次のうちから一つ選んでください。

A:　アサリ…コハク酸
B:　昆布…イノシン産
C:　干しシイタケ…グアニル酸
D:　まぐろ…グルタミン酸

1. AとB
2. AとC
3. BとD
4. CとD

例題【5】

温泉卵は、卵のどんな性質を利用して作るでしょうか、正しいものを一つ選んでください。

1. 白身と黄身のタンパク質の凝固温度の違い
2. 白身と黄身のタンパク質と温泉成分（硫黄）との反応速度の違い
3. 白身と黄身との硫黄含量の差
4. 白身と黄身との水分含量の差

例題【6】

日本人の食事摂取基準（２０２０年版）における１２歳以上の女性の食塩相当量（ｇ／日）の目標量で正しいものを次のうちから１つ選んでください。

1. 7.5g 未満／日
2. 7.0g 未満／日
3. 6.5g 未満／日
4. 6.0g 未満／日

例題【7】

イチゴは何科に分類されるでしょうか、次のうちから一つ選んでください

1. バラ科
2. ウリ科
3. ヒユ科
4. アブラナ科

例題【8】

「春の七草」に該当する植物を、次のうちから１つ選んでください。

1. キキョウ
2. ヤマハギ
3. なずな
4. くず

例題【9】 ビタミンについて、正しいものを１つ選んでください。

1. ビタミンＡの欠乏は夜盲症を招く
2. ビタミンＢ２の欠乏は脚気病を招く
3. ビタミンＣの欠乏はペラグラを招く
4. ビタミンＤの欠乏は味覚障害を招く

例題【10】 日本の和食は2013年にユネスコの無形文化遺産に登録されました。次の国のうち、その国の食文化が無形文化遺産に登録されていない国はどこでしょうか、次のうちから一つ選んでください。

1. 韓国
2. メキシコ
3. 中国
4. トルコ

▼解答へ

過去問題集

第16回 全国高校生食育王選手権大会

解答編

例題【1】… ③

例題【2】… ①

例題【3】… ③

例題【4】… ②

例題【5】… ①

例題【6】… ③　日本人の食事摂取基準（2020年版）より出題

例題【7】… ①

例題【8】… ③

例題【9】… ①　家庭料理技能検定過去問集2014より

例題【10】… ③