

第15回 全国  
高校生食育王  
オンライン選手権大会

過去問題集

## 例題【1】 次の食料自給率に関する記述のうち誤っているものはどれか、一つ選んでください。

- 1 農業の経済活動の状況进行评估する観点からは供給熱量ベースの食料自給率が、食料安全保障の状況进行评估する観点からは生産額ベースの食料自給率が実態を図るのに適している。
- 2 日本の食料自給率は長期的には低下傾向で推移してきたが、近年では供給熱量ベースの総合食料自給率は平成 8 年（1996）年以降おおむね 40% 前後とほぼ横ばいである。
- 3 新たな食料・農業・農村基本計画において目標に位置付けられた食料国産率は飼料が国産か輸入かにかかわらず畜産業の活動を反映し、国内生産の状況进行评估するものである。
- 4 令和 2 年 3 月に閣議決定された食料・農業・農村基本計画において、総合自給率の目標は令和 12 年度を目標年度として、供給熱量ベースで 45%、生産額ベースで 75%と定められた。

## 例題【2】 国が定める第3次食育推進基本計画の基本的な方針として掲げている重点課題のうち誤っているものはどれか、次のうちから一つ選んでください。

- 1 健康寿命の延伸につながる食育の推進
- 2 生活習慣病の予防及び改善につながる食育の推進
- 3 若い世代を中心とした食育の推進
- 4 食の循環や環境を意識した食育の推進

**例題【3】** 食育の大切さを日本で初めて唱えた福井県出身の石塚左玄。  
左玄が提唱した「一物全体食」の象徴的穀物でビタミンB1を豊富に含むものは、次のうちどれか、正しいものを一つ選んでください。

- .....
- ① 小麦                      ③ 玄米
- .....
- ② きび                      ④ 黒米
- .....

**例題【4】** 次のたんぱく質に関する記述について、正しいものを1つ選んでください。

- .....
- ① 消化されると脂肪酸になる。
- .....
- ② 筋肉の構成成分になる。
- .....
- ③ 30種類のアミノ酸から構成される。
- .....
- ④ 植物性のたんぱく質は栄養価が高い。
- .....

**例題【5】** ビタミンには油に溶ける脂溶性ビタミンと水に溶ける水溶性ビタミンがあるが、ビタミンの分類と種類の組み合わせで誤っているものはどれか、次のうちから1つ選んでください。

- .....
- ① 水溶性—ビタミンB1                      ③ 脂溶性—ビタミンA
- .....
- ② 水溶性—ビタミンC                      ④ 水溶性—ビタミンE
- .....

## 例題【6】

日本には古くからクジラを食べる鯨食文化が各地に根付いています。北海道や東北、新潟などで食べられてきたクジラ料理の一つである「クジラ汁」に使うクジラの部位を次のうちから1つ選んでください。

- ① ひげ
- ② した
- ③ かわ
- ④ あかにく

## 例題【7】

スイカやトマトに含まれる赤い色素は何か、次のうちから正しいものを一つ選んでください。

- ① リコペン
- ② コチニール
- ③ カルタミン
- ④ ベニコウジ

## 例題【8】

次の米の調理に関する記述のうち、正しいものを1つ選んでください。

- ① 胚芽米の炊飯には精白米より水を少なくしてよい。
- ② すし飯の合わせ酢は飯のあら熱をとってから加える。
- ③ ごはんを保存する場合、冷凍が良い。
- ④ 炊飯前の米の浸漬時間は、冬より夏は長くする。

**例題【9】** 次の食中毒の原因となる細菌の記述のうち、正しいものを1つ選んでください。

- .....
- ① 黄色ブドウ球菌は加熱によって死滅していても、食中毒が発生することがある。
- .....
- ② 腸管出血性大腸菌は加熱では死滅しない。
- .....
- ③ ボツリヌス菌は感染型に分類される。
- .....
- ④ 腸炎ビブリオ菌は淡水魚に付着している。
- .....

**例題【10】** 鰹節や煮干に豊富に含まれる旨味成分はどれか、次のうちから正しいものを一つ選んでください。

- .....
- ① グアニル酸      ③ グルタミン酸
- .....
- ② イノシン酸      ④ グルコン酸
- .....

# 過去問題集



解答編

例題【1】 … ① 令和元年 農業白書より出題 ※9、10、88p参照

例題【2】 … ② 令和元年 食育白書より出題 ※2 p参照

例題【3】 … ③

例題【4】 … ② 家庭料理技能検定過去問題集より

例題【5】 … ④

例題【6】 … ③

例題【7】 … ①

例題【8】 … ③ 家庭料理技能検定過去問題集より

例題【9】 … ① 家庭料理技能検定過去問題集より

例題【10】 … ②