

第14回 全国
高校生食育王
オンライン選手権大会

過去問題集

例題【1】 国が定めた食育月間とは何月であるか、次のうちから正しいものを一つ選んでください。

① 3月 ③ 9月

② 6月 ④ 11月

例題【2】 第3次食育推進基本計画では主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を一日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合を令和2年度までに70%以上とすることを目指していますが、平成30年度の国民の割合は次のうちどれか、正しいものを一つ選んでください。

① 48.4% ③ 67.3%

② 58.6% ④ 77.2%

例題【3】 成人男性Aさんの身長は178センチ、体重は80キロである。次の記述のうち正しいものはどれか、一つ選んでください。

① AさんのBMI値は約25.2であり、日本肥満学会の基準では普通体重に該当する

② AさんのBMI値は約141.9であり、日本肥満学会の基準では普通体重に該当する

③ AさんのBMI値は約25.2であり、日本肥満学会の基準では肥満(1度)に該当する

④ AさんのBMI値は約141.9であり、日本肥満学会の基準では肥満(1度)に該当する

例題【4】

アレルギー物質を含む食品について、食品表示基準において国から表示が義務付けられているもののうち誤っているのはどれか？次のうちから一つ選んでください。

① 乳

③ 落花生

② えび

④ サバ

例題【5】

天皇の料理番として大正・昭和期の宮中料理を担い、西洋料理の権威でもあったのが福井県出身の料理家・秋山徳三です。次のうち秋山徳三の著書でないものはどれか、次のうちから一つ選んでください。

① 味

③ テーブル・マナーのすべて

② 料理

④ 舌

例題【6】

「いちご煮」とは何県の郷土料理でしょうか。次のうちから正しいものを一つ選んでください。

① 鳥取県

③ 青森県

② 宮崎県

④ 山梨県

例題【7】

厚生省(現厚生労働省)が策定した健康日本21の中で定めている成人の一日の野菜摂取量の目標として正しいものはどれか、次のうちから一つ選んでください。

① 200g以上

③ 300g以上

② 250g以上

④ 350g以上

例題【8】 白米1合の重さとして正しいものはどれか、次のうちから一つ選んでください。

① 約150グラム ③ 約170グラム

② 約160グラム ④ 約180グラム

例題【9】 野菜を表す次の漢字のうち、らっきょうはどれか、次のうちから正しいものを一つ選んでください。

① 糸瓜 ③ 辣蕪

② 玉蜀黍 ④ 甘薯

例題【10】 約20種類のアミノ酸のうち体内で合成できないアミノ酸を必須アミノ酸というが、次のうち必須アミノ酸でないものはどれか、一つ選んでください。

① グリシン ③ ロイシン

② リジン ④ バリン

過去問題集



解答編

例題【1】 … ②

例題【2】 … ② 平成30年度食育白書より出題 ※10P参照

例題【3】 … ③ BMI:体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
日本肥満学会はBMI25～30未満を肥満(1度)と定めている

例題【4】 … ④ 表示が義務付けられているのは
えび、かに、小麦、そば、卵、落花生

例題【5】 … ② 正しくは料理のコツである

例題【6】 … ③

例題【7】 … ④ 平成30年度食育白書より出題 ※12P参照

例題【8】 … ①

例題【9】 … ③ 糸瓜(へちま)、玉蜀黍(ともしこし)、甘藷(かんしょ)と読む

例題【10】 … ①